

# اطلاعیه های جدید ۱۵/۰۴/۸۹

(۱) لینک مستقیم سایت رزرو غذا به نشانی [food.shahed.ac.ir](http://food.shahed.ac.ir) می باشد. (نیاز به [www](http://www) ندارد)

(۲) در کادر مربوط به «شماره کارت تغذیه»، «شماره روی کارت تغذیه» و در کادر مربوط به «کلمه عبور»، «رمز کارت تغذیه» را وارد کرده و بر روی گزینه «ورود» کلیک نمایید. (رمز اولیه به صورت پیش فرض «0» (صفر) می باشد. جهت امنیت بیشتر کارت خود، حتماً پس از وارد شدن به صفحه مربوطه رمز خود را عوض نمایید، حداکثر ۶ کاراکتر)

(۳) مهلت رزرو و پس دادن غذای رزرو شده **۴۸ ساعت قبل از هر وعده غذایی** می باشد.

(۴) **روش رزرو صبحانه**: صبحانه هر روز یک روز قبل از آن توزیع می گردد. به عنوان مثال صبحانه روز دوشنبه در روز یکشنبه توزیع می گردد، بنابراین جهت دریافت صبحانه در روز یکشنبه می بایست صبحانه روز دوشنبه را رزرو نمایید. (صبحانه روز شنبه در روز پنجشنبه توزیع می گردد)

(۵) **پس دادن غذای رزرو شده**: می بایست عددهای مربوط به «تعداد» و «سلف» انتخاب شده را به عدد صفر تبدیل کنید و بر روی گزینه تأیید کلیک نمایید.

(۶) هر کارت مختص به یک نفر است و **فقط یک بار** برای هر وعده در روز می توانید از غذا استفاده نمایید.

(۷) **افزایش اعتبار کارت تغذیه**: فقط و فقط از طریق اینترنت صورت می گیرد، لذا به اپراتور اتوماسیون مراجعه فرمائید.

(۸) **قیمت غذای دانشجویی (ریال):**

صبحانه	نهار	شام	
۶۰۰	۱۵۰۰	۱۵۰۰	رزرو
۱۵۰۰	۳۰۰۰	۳۰۰۰	بدون رزرو

(۹) **قیمت غذای آزاد (دانشجویانی که کارت تغذیه ندارند)**: هر پرس ۱۰/۰۰۰ ریال می باشد.

(۱۰) **توزیع غذا فقط و فقط با کارت تغذیه** صورت می گیرد و به دانشجویانی که کارت تغذیه نداشته باشند، در صورت موجود بودن غذای آن روز، غذای آزاد فروخته می شود.

(۱۱) **صدور کارت المثنی تابع شرایط خاص و پرداخت مبلغ می باشد**، لذا در نگهداری کارت دقت نمایید.

# راهنمای رزرو غذا از طریق اینترنت

- ابتدا شماره کارت تغذیه و رمز کارت خود را جهت وارد شدن به صفحه رزرو اینترنتی وارد نمایید.
- از طریق گزینه های «**هفته قبل**»، «**هفته جاری**» و «**هفته بعد**» هفته مورد نظر خود را تعیین نمایید. (تا ۳ هفته بعد را می توانید با کلیک کردن بر روی یک هفته بعد رزرو نمایید)
- تعیین شماره سلف:** با توجه به تعداد سلف های توزیع غذای دانشگاه، در پائین صفحه، نام و شماره سلف های توزیع غذا جهت اطلاع شما مشخص شده، که می بایست بر طبق برنامه خوابگاه و دانشکده مربوط به خودتان شماره سلف مورد نظر خود را در کادر مربوط به سلف (مابین قیمت غذا و تعداد غذا) از طریق صفحه کلید وارد نمایید. (دایره های کنار اسامی سلف ها کاربری خاصی ندارند، لذا جابه جایی روی آن تأثیری بر انتخاب شما ندارد)
- رزرو غذا:** می بایست عدد «0» موجود در قسمت «تعداد» را به عدد «1» تبدیل کرده و بر روی گزینه «تأیید» کلیک نمایید.

## تذکرات:

- تحويل غذا فقط و فقط در سلف انتخاب شده شما انجام می گردد و در صورت انتخاب اشتباه دانشگاه مسئولیتی در ازای تحويل غذا در سلف دیگر ندارد.
- زمان رزرو غذا حتماً به تاریخ روز مورد نظر دقت نمایید.
- پس از انتخاب وعده های مورد نظر در یک هفته، ابتدا بر روی گزینه تأیید کلیک نمایید، سپس جهت رزرو هفته های دیگر اقدام نمایید.
- توجه داشته باشید جهت تغییر سلف وعده غذای رزرو شده، ابتدا غذا را پس داده آنگاه در سلف جدید غذا رزرو نمایید.

## تذکر مهم:

- صبحانه هر روز یک روز قبل از آن توزیع می گردد. به عنوان مثال صبحانه روز دوشنبه در روز یکشنبه توزیع می گردد، بنابراین جهت دریافت صبحانه در روز یکشنبه می بایست صبحانه روز دوشنبه را رزرو نمایید. (صبحانه روز شنبه در روز پنجشنبه توزیع می گردد)

# راهنمای افزایش اعتبار از طریق اینترنت

- ۱) در صفحه رزرو اینترنتی بر روی گزینه «**افزایش اعتبار**» کلیک نمایید.
- ۲) در صفحه ظاهر شده مشخصات فردی و شماره کارت و مبلغ فعلی کارت شما نمایش داده می شود، در کادر مربوطه مبلغ مورد نظر خود را (حداقل ۲۰/۰۰۰ ریال) وارد کرده و بر روی گزینه «**تأیید**» کلیک نمایید.
- ۳) در این صفحه مبلغ مورد نظر و شماره فاکتور جهت اطلاع و پیگیری تراکنش ناموفق نمایش داده می شود. پس از اطمینان از مبلغ وارد شده بر روی گزینه «**پرداخت**» کلیک نمایید.
- ۴) سپس وارد صفحه پرداخت اینترنتی بانک ملی می شوید که در این صفحه اطلاعات اولیه مانند نام دانشگاه، شماره فاکتور، مبلغ مورد نظر و ... نمایش داده می شود. همچنین بایستی اطلاعات کارت شتاب خود را در کادرهای مربوطه وارد نمایید. به ترتیب:

اطلاعات مورد نیاز	توضیحات
شماره کارت	شماره ۱۶ رقمی روی کارت شتاب .
رمز دوم کارت	رمزی می باشد که از طریق دستگاه های خودپرداز مربوط به کارت شتاب خود تهیه می نماید.
CVV2	شماره ۳ یا ۴ رقمی می باشد که در پشت کارت شتاب قرار دارد.
تاریخ انقضای کارت	دارندگان کارتهای شتاب بانک ملی نیازی به وارد کردن تاریخ انقضای کارت ندارند. دارندگان کارت دیگر بانکها می بایست تاریخ انقضای کارت خود را از شعبه مربوطه استعلام نمایند. در صورت به دست نیاموردن تاریخ انقضای کارت خود، تاریخ صدور کارت بر روی آن درج شده که می توانند ۵ سال بعد از آن را وارد نمایند.
آدرس ایمیل	در این قسمت در صورت تمایل می توانید آدرس ایمیل خود را وارد نمایید. (اختیاری)

- ۵) پس از اطمینان از صحت اطلاعات خود بر روی گزینه «**پرداخت**» کلیک نمایید.
- ۶) در صفحه بعد اطلاعات وارد شده شما جهت اطمینان از پرداخت نمایش داده می شود که پس از بررسی صحت اطلاعات بر روی گزینه «**تأیید پرداخت**» کلیک نمایید.
- ۷) در صورت انجام صحیح کلیه مراحل فوق در صفحه بعد پیغام «**تراکنش با موفقیت به انجام رسید**» ظاهر می شود و مبلغ اعتبار اولیه و مبلغ اعتبار فعلی کارت تغذیه شما را نمایش می دهد.

## تذکرات:

- جهت افزایش اعتبار کارت خود می توانید از کارت همه بانکهای عضو شتاب استفاده نمایید.
- مبلغ اعتبار داخل کارت محدودیت زمانی نداشته و تا زمانی که از کارت استفاده ننماید داخل کارت باقی می ماند.
- در صورت ظاهر نشدن پیغام «تراکنش با موفقیت به انجام رسید»، کل عملیات ناموفق بوده و می بایست مراحل را از اول انجام دهید و مبلغ از حساب کارت شتاب شما کسر نشده است.

# برنامه غذائی تیر ۱۳۸۹

۸۹/۰۲/۰۳

لغایت

۸۹/۰۳/۲۹

(هفته اول)

وعده غذائی			ایام هفته
شام	نهار	صبحانه	
خوراک مرغ کنتاکی + خیار شور + سیب زمینی سرخ کرده + (گوجه/ سس قرمز) + میوه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + سوپ جو + ماست	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	شنبه ۸۹/۰۳/۲۹
(کالباس ممتاز + خیارشور + سس سفید + نان باگت) / (کنسرو لوبیا قارچ + نان لواش)	عدس پلو با گوشت چرخ کرده / چلو خورشت فسنجان + ماست	کره + مربا + شیر + نان لواش	یکشنبه ۸۹/۰۳/۳۰
چلو خورشت قورمه سبزی + ماست + میوه	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + (نارنج / آلبیمو)	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	دوشنبه ۸۹/۰۳/۳۱
استامبولی پلو + آش رشته + ماست	چلو کباب کوبیده زعفرانی + (گوجه/نارنج) + کره + دوغ	کره + حلوا شکری + نان لواش	سه شنبه ۸۹/۰۴/۰۱
ماکارونی + سس قرمز + ماست + آبمیوه	زرشک پلو با مرغ + سوپ ورمیشل + دوغ	کره + عسل + شیر کاکائو + نان لواش	چهارشنبه ۸۹/۰۴/۰۲
چلو تن ماهی شیلتون (هر نفر نصف تن ماهی)	چلو خورشت قیمه بادمجان + ماست	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	پنج شنبه ۸۹/۰۴/۰۳

اداره کل خدمات دانشجویی

اداره تغذیه

# برنامه غذائی تیر ۱۳۸۹

۱۰/۰۴/۸۹

لغایت

۰۵/۰۴/۸۹

(هفته دوم)

وعده غذائی			ایام هفته
شام	ناهار	صبحانه	
ماکارونی + سس قرمز + ماست + میوه	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + (نارنج / آبلیمو)	کره + عسل + شیر + نان لواش	شنبه ۸۹/۰۴/۰۵
خوراک مرغ کنتاکی + خیار شور + سیب زمینی سرخ کرده + (گوجه / سس قرمز)	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	یکشنبه ۸۹/۰۴/۰۶
چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست + آبمیوه	چلو کباب کوبیده زعفرانی + (گوجه/نارنج) + کره + دوغ	کره + حلوا شکر + نان لواش	دوشنبه ۸۹/۰۴/۰۷
چلو تن ماهی شیلتون (هر نفر نصف تن ماهی)	عدس پلو با گوشت چرخ کرده / چلو خورشت فسنجان + سوپ ورمیشل + ماست	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	سه شنبه ۸۹/۰۴/۰۸
لوبیا پلو + ماست + میوه	چلو گوجه کباب + (نارنج/گوجه) + کره + سوپ جو + دوغ	کره + مربا + شیر + نان لواش	چهارشنبه ۸۹/۰۴/۰۹
(سالاد الویه + خیار شور + گوجه + نان باگت) / (کنسرو لوبیا قارچ + نان لواش)	چلو خورشت کرفس + ماست	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	پنج شنبه ۸۹/۰۴/۱۰

اداره کل خدمات دانشجویی

اداره تغذیه

# برنامه غذائی تیر ۱۳۸۹

۸۹/۰۴/۱۷

لغایت

۸۹/۰۴/۱۲

(هفته سوم)

وعده غذائی			ایام هفته
شام	ناهار	صبحانه	
کالباس ممتاز + خیارشور + سس سفید + نان باگت) / (کنسرو لوبیا قارچ + نان لواش) + آبمیوه	عدس پلو با گوشت چرخ کرده / چلو خورشت فسنجان + سوپ جو + ماست	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	شنبه ۸۹/۰۴/۱۲
ماکارونی + سس قرمز + ماست	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + (نارنج / آب لیمو)	کره + مربا + شیر + نان لواش	یکشنبه ۸۹/۰۴/۱۳
استامبولی پلو + ماست + میوه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	دوشنبه ۸۹/۰۴/۱۴
چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	زرشک پلو با مرغ + سوپ ورمیشل + دوغ	کره + عسل + شیر کاکائو + نان لواش	سه شنبه ۸۹/۰۴/۱۵
چلو تن ماهی شیلتون (هر نفر نصف تن ماهی) + میوه	چلوکیاب کوبیده زعفرانی + (گوجه/نارنج) + کره + دوغ	پنیر + یک عدد تخم مرغ + نان لواش	چهارشنبه ۸۹/۰۴/۱۶
-	-	-	پنج شنبه ۸۹/۰۴/۱۷

اداره کل خدمات دانشجویی

اداره تغذیه

# برنامه غذائی تیر ۱۳۸۹

۸۹/۰۴/۲۳

لغایت

۸۹/۰۴/۱۹

(هفته چهارم)

وعده غذائی			ایام هفته
شام	ناهار	صبحانه	
-	چلو جوجه کباب + (نارنج/گوجه) + کره + سوپ جو + دوغ	-	شنبه ۸۹/۰۴/۱۹
-	چلو کباب کوبیده زعفرانی + (گوجه/نارنج) + کره + دوغ	-	یکشنبه ۸۹/۰۴/۲۰
-	عدس پلو با گوشت چرخ کرده / چلو خورشت فسنجان + سوپ ورمیشل + ماست	-	دوشنبه ۸۹/۰۴/۲۱
-	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + (نارنج / آب لیمو)	-	سه شنبه ۸۹/۰۴/۲۲
-	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	-	چهارشنبه ۸۹/۰۴/۲۳
-	-	-	پنج شنبه ۸۹/۰۴/۲۴

اداره کل خدمات دانشجویی

اداره تغذیه

# برنامه غذائی تیر ۱۳۸۹

۱۳۸۹/۰۴/۳۰

لغایت

۱۳۸۹/۰۴/۲۶

(هفته پنجم)

وعده غذائی			ایام هفته
شام	نهار	صبحانه	
-	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + سوپ جو + ماست	-	شنبه ۱۳۸۹/۰۴/۲۶
-	عدس پلو با گوشت چرخ کرده / چلو خورشت فسنجان + ماست	-	یکشنبه ۱۳۸۹/۰۴/۲۷
-	سبزی پلو با ماهی قزل آلا + (نارنج / آبلیمو)	-	دوشنبه ۱۳۸۹/۰۴/۲۸
-	چلو کباب کوبیده زعفرانی + (گوجه/نارنج) + کره + دوغ	-	سه شنبه ۱۳۸۹/۰۴/۲۹
-	زرشک پلو با مرغ + سوپ ورمیشل + دوغ	-	چهارشنبه ۱۳۸۹/۰۴/۳۰
-	-	-	پنج شنبه ۱۳۸۹/۰۴/۳۱

اداره کل خدمات دانشجویی

اداره تغذیه